

健康づくりを応援します！

手料理講習会

と き : 3月2日(日) 9:30~12:00
(受付: 9:00~)

ところ : 柿崎地区公民館 川西分館

参加費 : 800円

持ち物 : ・エプロン・三角巾・タオル・マイ包丁・筆記用具・マスク

定員 : 先着12名(男女問わず)

申込み : 2月17日(月)までに

柿崎まちづくり振興会へ

電話 : 536-2140

FAX : 536-2558



講師は、食空間コーディネーター・食育インストラクター

さかいりか
酒井里香 さんです。

「メニュー」

- 本格的なミートソース作り
- コーンミルクスープ
- フルーツミルク寒天



イメージ写真です



昨年の講習会風景

ご参加をお待ちしております！！

主催 : NPO 法人 柿崎まちづくり振興会