柿崎かわらばん

編集発行：柿崎まちづくり振興会　電話:025-536-2140 FAX:025-536-2558
柿崎区総合事務所１階　mail:sukidesu-kakizaki@brown.plala.or.jp
第５６号
2016.11.15 発行

facebook いいね！ Facebookで情報発信中！いいね！お願いします。

かきざきスポーツフェスティバル

10月23日開催

吹奏楽の軽快な演奏で始まったスポーツフェスティバル。ドーム内では、市の体力測定のコーナーも設けられ、恐る恐る自分の体力を確認する姿も見られました。

駅伝・仮装ジョギング・軽音楽・吹奏楽・ベリーダンスと、皆思い思いに秋の一日を楽しんでいました。

地域交流活動として仮装ジョギングに参加

よねやまの里 社会活動委員会
委員長　平原　秀則

地域の一員として地域と繋がり、地域に根ざしていく取り組みとして、今年も参加させていただきました。初参加となる仮装ジョギングでは、法人組織である社会活動委員会の構成員を中心に準備を進め、当日は多くの地域住民の皆様からご声援をいただき、心温まる楽しい時間を過ごさせていただきました。これからも様々な地域行事への参加を通じて、地域の皆様との交流を深めていきたいと考えています。今後もよろしくお願いします。

くびき野１００キロマラソン

10月9日開催
ランナーA

冷たい雨の中、足の不調で多少の不安もあったが、晴天よりはランナーにとっては良いと言い聞かせるようにスタートした。

路面も乾き始め、これなら行けると思ったのも束の間、これが自分の体なのかと思うほど歯がガタガタと音を立て始めた。体が冷え切り気力体力共に限界…？ 次のエイドまで次のエイドまで、それだけを考えながら走った。ゴールを決めるより辛い一日だった。多くの方に支えていただいたと改めて実感した。

▼第20回柿崎親善ゴルフ大会が10月10日（体育の日）に穏やかな天候の下で39名の参加をいただき行なわれました。昨年に引き続き、東京柿崎会から豪華賞品を提供していただきました。

左：佐藤実行委員長　右：優勝者　蓑輪さん

成　　績	氏　　名（敬称略）
優　　勝	蓑輪　昭弘
準 優 勝	高橋　　昭
第 3 位	原田　昌尚
ベストグロス	角張　　宗

一緒にやろっさ体力づくり研修会

参加者募集！

運動普及推進員会柿崎会では、生活習慣病予防と体力向上を目的とした研修会を行います。研修会には誰でも無料で参加できます。申し込みは不要です。ぜひ親しい方を誘ってご参加ください。

◆日時：12月3日(土)　午後2時～4時
◆場所：柿崎地区公民館　3階集会室
◆内容：①講演「健康寿命は高血圧予防から～今こそ見直そう生活習慣」
講師：新潟県立看護大学　高林知佳子氏
②実技　・楽しく体を動かしましょう（サザエさん他）　・体力測定（希望者のみ）
◆持ち物　タオル、飲み物　など
運動しやすい服装でお越しください。
◆問合せ先：運動普及推進員会柿崎会　事務局（柿崎区総合事務所　市民生活・福祉グループ☎５３６－６７０４）

健康づくり講演会

ことしも　ライオン講演会で健康寿命

すぐできる　快眠生活のススメ!!

講師：山岸理恵子さん（ライオン快適生活研究所・ヘルスケアマイスター）

○睡眠の役割としくみ
○睡眠のうそ・ホント
○快適睡眠のために
～実践編～

◆日時：11月26日（土）午前10時～11時30分
◆会場：柿崎地区公民館3階
◆定員：100人
◆参加は無料です。準備の都合がありますので、事前申し込みにご協力をお願いします。当日の参加も大歓迎です！
◆申込：柿崎まちづくり振興会

▼文化講演会のお知らせ

♪シンガーソングライター♪
佐藤ひらりコンサート＆トーク
歌とトークで楽しいひとときを！
佐藤ひらりさんと一緒に
歌ってみませんか
お話ししてみませんか

日時：11月19日（土）
会場：柿崎小学校・体育館
開場：午後1時
開演：午後1時30分
終了予定：午後3時30分
入場：無料

編集後記

先日、キノコ汁を食する機会がありいただきました。子供の頃は苦手だったキノコ汁ですが、とても美味しくいただけました。茗荷に秋刀魚のワタに牡蠣・・・苦手でしたが、今は美味しく感じます。年齢と共に食の好みも変わっていくものですね。

（編集員Ｈ・Ｉ）

米山古道散策と遺跡めぐり遠足

10月10日開催

米山登山は経験ありますが、古道散策は初めてで楽しみに参加しました。古道は地元住民が生活道として、また米山信仰の道として多くの人々が通った道であるということを聞き、当時の暮らしぶりに思いを馳せました。また散策途中では道沿いに生育する植物の説明もあり、自然を満喫することができました。

軽いハイキングコースと思っていたのですが、結構急な坂道もあり、日頃の運動不足を実感する遠足でもありました。お仮堂でお札をいただき、戻ってきてご馳走になったキノコ汁の美味しかったこと!(参加者A)

キラリ☆輝き人

柔道整復師　小堺　健四朗さん

小堺さんは2区で整骨院の院長をしておられます。直江津から柿崎へ家族で引っ越して来られ、開院して2年。初めての土地で不安もあったということですが、今では地元に溶け込み、支えられながら頑張っています。

「患者さんに元気になってもらい活動的になって欲しい。そのお手伝いがしたい」と、おっしゃる小堺さん。体格もよく、ちょっといかつい顔の中に、温かみがあふれていました。頼りになりそうです。

総合事務所からのお知らせ　12月・1月

スムーズな除雪にご協力お願いします

市では、冬期間の道路交通を確保するため、柿崎区内の市道のうち、車道126.9km　歩道2.4kmの除雪作業を行います。車道は積雪10cm、歩道は10～15cmを除雪車の出動基準とし、午前7時頃までに除雪を完了(歩道及び一部狭隘路線は除く)するよう、作業を行います。除雪作業をスムーズに行うため、市民の皆さんには作業へのご理解とご協力をお願いします。

【連絡先・問合せ】

○国道　国土交通省直江津国道維持出張所☎525-7724

○県道　上越地域振興局地域整備部維持管理課☎526-9653

○市道　柿崎区総合事務所建設グループ☎536-6719

(夜間・休日536-2211)

原子力立地給付金について

原子力立地給付金は、国の電源立地地域対策交付金制度に基づき、原子力発電施設等の立地地域の各家庭や企業等に給付されるものです。

毎年10月1日を基準日に電気事業者と電気需給契約をしている家庭や企業等に対して、次の金額が電気事業者を通して年1回支払われます。

○対象地域　柿崎区、大島区、吉川区

○一般家庭　(電灯契約1口当たり)　9,456円／年

○企業等　(契約電力1kW当たり)　4,728円／年

【問合せ】

▼給付金制度について

新潟県産業労働観光部産業立地課☎025-280-5164

▼電気契約等について

契約中の電気事業者

◇契約が東北電力㈱の場合

東北電力㈱料金事務センター☎0120-17-5227

(フリーダイヤル、平日9時～17時受付)

建物を壊したときは届け出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。年の途中で住宅や車庫などの建物を取り壊したときは、次年の固定資産税額が変更になる場合がありますので、「家屋滅失届出書」を提出してください。なお、建設リサイクル法による登録解体業者へ取り壊しを依頼しても、「家屋滅失届出書」は取り壊した家屋の所有者から提出していただくことになりますのでご注意ください。

【問合せ】市民生活・福祉グループ税務班☎536-6702

行事・予定

12月 December

1	(木)	【一の日市】7:00/住吉町交差点から
4	(日)	【ｸﾘｽﾏｽｺﾝｻｰﾄ】10:00～12:00 福祉ｾﾝﾀｰ㊐社協(柿)　☎536-6718
6	(火)	【ありんこひろば⑥】10:00～12:00 ㊐柿崎地区公民館　☎536-3823
11	(日)	【一の日市】7:00/住吉町交差点から 冬の交通事故防止運動 11日(日)～20日(火)
12	(月)	【行政相談】9:00～12:00/市民相談室
14	(水)	【ボランティア相談】9:00～16:00 福祉ｾﾝﾀｰ㊐社協(柿)　☎536-6718
15	(木)	【子育てひろば】子育て相談(栄養士) 9:30～12:00, 13:00～15:30 /柿崎第一保育園 【第7回ふるさといいとこ発見講座】 10:00～11:30㊐柿崎地区公民館☎536-3823
21	(水)	【一の日市】7:00/住吉町交差点から 【年金相談】10:00～15:00/柿崎商工会 ◎予約制　上越年金事務所　☎524-4115
23	(金)	天皇誕生日
30	(金)	【一の日市(暮市)】7:00/住吉町交差点から
31	(土)	大晦日

「心配ごと相談」㊐社会福祉協議会☎536-6718
月～金曜日　9:00～17:00　会場：柿崎福祉ｾﾝﾀｰ

1月 January

1	(日)	元旦
3	(火)	【新春マラソン大会】かきざきｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ ㊐ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ　☎536-6636
9	(月)	成人の日
11	(水)	【一の日市】7:00/住吉町交差点から 【ボランティア相談】9:00～16:00 福祉ｾﾝﾀｰ㊐社協(柿)　☎536-6718
15	(日)	【ｴﾝｼﾞｮｲｽｷｰ教室①】かきざきｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ ㊐ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ　☎536-6636
16	(月)	【行政相談】9:00～12:00/市民相談室
18	(水)	【年金相談】10:00～15:00/柿崎商工会 ◎予約制　上越年金事務所☎524-4115
21	(土)	【一の日市】7:00/住吉町交差点から
29	(日)	【ｴﾝｼﾞｮｲｽｷｰ教室②】かきざきｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ ㊐ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ　☎536-6636

冬の交通事故防止運動
12月11日(日)～20日(火)

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬型の気候や日暮れが早まることから、交通事故の多発が懸念されます。

歩行者は、夜光反射材を利用し、自転車を運転する人はライトを早めに点灯して自らの存在を知らせましょう。

車を運転する際はライトを上向き・下向きにこまめに切り替えて、歩行者などの早期発見に努めましょう。

健診などの日程

	種　類	実施日	対　象	受付時間	場　所
健診など	3か月児健診	12月27日(火)	H28年　8月生	12:45～13:15	大潟保健センター (大潟区総合事務所の隣) 大潟区土底浜1081-1 ☎534-6805
		1月31日(火)	H28年　9月生		
	1歳児健診	12月　7日(水)	H27年11月生	12:45～13:15	
		1月11日(水)	H27年12月生		
	1歳6か月児健診	12月13日(火)	H27年　5月生	12:45～13:15	
		1月17日(火)	H27年　6月生		
	2歳児健診	12月21日(水)	H26年11月生	12:45～13:15	
		1月25日(水)	H26年12月生		
	2歳6か月児健診	12月　7日(水)	H26年　5月生	12:45～13:15	
		1月11日(水)	H26年　6月生		
	3歳児健診	12月20日(火)	H25年11月生	12:45～13:15	
		1月18日(水)	H25年12月生		
離乳食相談	離乳食相談会	12月22日(木)	H28年　7月生(初期) H28年　5月生(中期)	9:15～ 9:30 10:15～10:30	
	離乳食相談会	1月26日(木)	H28年　8月生(初期) H28年　6月生(中期)	9:15～ 9:30 10:15～10:30	

問合せ：柿崎区総合事務所　市民生活・福祉グループ　☎５３６－６７０４（直通）