

柿崎かわあばん



編集発行：柿崎まちづくり振興会 電話：025-536-2140 FAX:025-536-2558
柿崎区総合事務所 2階 mail:sukidesu-kakizaki@brown.plala.or.jp

第32号
2012.11.15 発行

facebook 柿崎まちづくり振興会

柿崎まちづくり振興会のホームページは Facebook へ移動しました。

かきざきスポーツフェスティバル

10月28日開催

かきざきドーム周辺を会場にして、2回目となるスポーツフェスティバル。駅伝は大人小人チーム合わせて16チームが参加。歩け歩けは30人の参加がありました。

ドーム祭りも同時開催され、今年は新たにノルディックウォーキングの体験もありました。あいにくの小雨混じりの肌寒い日でしたが、温かい芋煮は大好評でした。



はじめの一步

相澤 清美

普段運動とは無縁の生活を送っている私が、夫の意向で駅伝大会に参加することとなってしまいました。

走ることは20年ぶり、1周1キロのコースでさえ不安がありました。4才の息子と手を繋ぎ、完走することができました。その後私は2周し、3キロを走りました。

背中汗が秋風に吹かれ爽やかでした。これを機会に運動習慣を身につけたいです。



優勝は柿中3年生チーム

ノルディックウォーキング

滝澤 M

私は普段からスポーツをするほうではなく、もっと運動量を増やさなくてはと思っています。学校の体育授業と週2回くらいの夕食後のウォーキングを5キロ程度。足りないなあ...と。

このノルディックウォーキングは全身の90%の筋肉を使って普通のウォーキングの1.5倍ものエネルギーを消費すると聞き体験したところ、全身を使うことがよくわかりました。





柿中祭で大合唱

歌の楽しさを多くの人に伝えたい!と、今年度結成された地域・保護者・教職員による総勢60名の合唱団「コールK」。

練習はわずかに3回でしたが、厳しくもユーモアあふれる神谷校長先生のご指導の下、団員がメキメキと実力をつけ(?!), 柿崎中学校合唱コンクールで「浜辺の歌」「旅立ちの日に」、アンコールの「もみじ」、計3曲を披露しました。

多くの生徒が「あんな合唱ができるようになりたい」と感想を述べていました。

柿崎景家公の法要開催

10月21日芋島の楞厳寺で郷土の武将・柿崎和泉守景家公の435回忌追悼法要が行われました。法要には全国各地から景家公の子孫・21家族39人をはじめ約110人が参加。法要は5年に一度営まれますが前回は中越沖地震の影響で中止され今回は10年ぶり。長野県千曲市から来られた遺族が代表して謝辞を述べられました。

記念講演では、遺族でもある共同通信社編集委員・論説委員の柿崎明二さんが「日本政治の今後」と題した話をされ、最後は懇親会で締めくくられました。



健康づくり講演会

マイスターから学ぼう! 「お洗濯」

お洗濯の基礎とコツを映像も交え、ライオン(株)研究所のマイスターが楽しく伝えます。お子さまも一緒に、ご家族でお気軽にお出かけください。

日時: 11月23日(金・祝) 午前10時

会場: 柿崎地区公民館3階

定員: 80人(申込11月15日締切)

*準備の都合がありますので、事前の申し込みをお願いします。

当日の参加も大歓迎!

申込先: 柿崎まちづくり振興会

(月~金 8時30分~16時)

☎536-2140 FAX536-2558



▼カレンダーの写真募集

まちづくり振興会が発行するカレンダー「我が家のスケジュール」に載せる写真、柿崎の風景、行事等、柿崎の風物を写した写真がありましたら、まちづくり振興会にご提供ください。

▼柿崎親善ゴルフ大会が10月8日(体育の日)に秋晴れのもとで54名の参加をいただき行われました。上位入賞者の皆さんをご紹介します。(敬称略)

優勝

薩美良一

準優勝

中丸志朗

三位

角張 宗

ベストグロス

角張 宗

*東京柿崎会と、三宅由美さんから協賛をいただきました。

編集後記

今年の夏は猛暑続きでしたが、あつという間に短い秋が過ぎ、冬の気配を感じるこの頃。

読書の秋といいますが、冬の読書もお勧めです。人間は主に「人から学ぶ」「本から学ぶ」「旅から学ぶ」そうです。この冬、お気に入りの一冊を見つけたいものです。(編集員K・S)

将棋に興味がある方・好きな方集まりませんか

将棋好きが毎週木曜に集まって、将棋を指しています。将棋をやりたい人、参加しませんか。

男女・年齢は問いません。初心者歓迎です。
と き：毎週木曜日 午前9時～午後3時
この時間内で都合の良い時間にお出で下さい。
場 所：柿崎コミュニティプラザ4階・和室
参加費：無料
問合せ先：熊木孝夫 ☎536-2735



キラリ☆輝き人

(有)マルカ 社長 加藤哲也さん
中山間地の高齢者見守り事業の一環として米山寺のマルカ商店がこの度移動販売を始めました。

玄関先での販売を通じ、電球1個からでも注文を受け付けるとのこと。『顔の見える笑顔と笑顔でお付き合い』がモットーだそうです。こわもての顔に似ず、とても心優しい気さくな方でした。

待っていてくれるお客様のため、マルカ商店移動販売車は今日も走ります。運転に気をつけてこれからも頑張ってください。



総合事務所からのお知らせ 12月・1月

原子力立地給付金について

原子力立地給付金は、国の電源立地地域対策交付金制度に基づき、原子力発電施設等の立地地域の各家庭や企業等に給付されます。

毎年10月1日を基準日に年1回、東北電力㈱と電気需給契約をしている家庭や企業等に対して支払われますので、ご確認ください。▼電気契約についての問合せ先 東北電力㈱料金事務センター ☎0120-175-227

一般家庭 電灯契約1口当たり

9,456円/年
企業等 契約電力1kW当たり

4,728円/年

給付金制度についての問合せ

新潟県電源地域振興係

☎025-280-5164

「子育てひろば」へ遊びに来ませんか?

親子の遊びの場、保護者同士の交流の場としてご利用ください!

▼対象：保育園入園前のお子さんと保護者
▼会場：柿崎第一保育園
▼開設日時：月・金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～12時、午後1時～3時30分
▼問合せ先：柿崎第一保育園 ☎536-2563

スムーズな除雪に

ご協力をお願いします

市では冬期間の道路交通を確保するため、柿崎区内の市道のうち、車道124.0km 歩道1.7kmの除雪作業を行います。車道は積雪10cm、歩道が10～15cmを除雪車の出動基準とし、午前7時頃までの除雪の完了(歩道及び一部狭隘路線は除く)を目標に、作業を行います。

除雪作業をスムーズに行うため、市民の皆さんには作業へのご理解とご協力をお願いします。

【連絡先・問合せ先】

○国道 国土交通省直江津維持出張所

☎525-7724

○県道 上越地域整備部維持管理課

☎526-9653

○市道 柿崎区総合事務所(産業建設グループ) ☎536-6719

(夜間・休日) 536-2211

冬の交通事故防止運動

12月11日(火)～20日(木)

歩行者は、夜光反射材を利用し、自転車を運転する人はライトを早めに点灯し自らの存在を知らせましょう。

車を運転する際はライトの上向き・下向きをこまめに切り替えて、歩行者などの早期発見に努めましょう。



行事・予定



1 (土)	【一の日市】 7:00/住吉町交差点から
4 (火)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
8 (土)	【サタデー・かき・ザ・キッズ⑦】 9:00～/柿崎地区公民館 ☎536-3823
	【頸北地区親善卓球大会】 9:00～/かきざきドーム 間かきざきドーム ☎536-6636
10 (月)	【行政相談】 9:00～12:00/市民相談室
11 (火)	【一の日市】 7:00/住吉町交差点から
	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 冬の交通事故防止運動 11日(火)～20日(木) </div>	
12 (水)	【ボランティア相談】 9:00～16:00 福祉センター間社協(柿) ☎536-6718
18 (火)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
19 (水)	【年金相談】 10:00～15:00/柿崎商工会 ◎予約制 上越市年金事務所 ☎524-4115
21 (金)	【一の日市】 7:00/住吉町交差点から
	【ふるさと楽習塾】 10:00～11:30/下黒川分館
23 (日)	天皇誕生日
24 (月)	振替休日
25 (火)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
30 (日)	【一の日市(暮市)】 7:00/住吉町交差点から
31 (月)	大晦日

1 (火)	元旦
3 (木)	【新春マラソン大会】 かきざきスポーツクラブ 間スポーツクラブ ☎536-6636
	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
8 (火)	【ボランティア相談】 9:00～16:00 福祉センター間社協(柿) ☎536-6718
9 (水)	【一の日市】 7:00/住吉町交差点から
11 (金)	【サタデー・かき・ザ・キッズ⑧】 9:00～/柿崎地区公民館 ☎536-3823
12 (土)	成人の日
14 (月)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
15 (火)	【年金相談】 10:00～15:00/柿崎商工会 ◎予約制 上越市年金事務所 ☎524-4115
16 (水)	【エンジョイスキー教室①】 かきざきスポーツクラブ 間スポーツクラブ ☎536-6636
20 (日)	【一の日市】 7:00/住吉町交差点から
21 (月)	【行政相談】 9:00～12:00/市民相談室
22 (火)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター
29 (火)	【心配ごと相談所】 9:00～12:00/福祉センター

*心配ごと相談所…社会福祉協議会 ☎536-6718

【一緒にやろっさ体づくり】

運動普及推進員柿崎会では、健康づくりのための運動を普及推進するために、手軽な運動の提案と実践を計画しました。

多数の参加をお待ちしています。

と き…12月1日(土)

午後1時30分～3時

会 場…柿崎地区公民館

参加費…無料

後 援…柿崎まちづくり振興会

問合せ…市民生活・福祉グループ

☎536-6705



健診などの日程

実施日	種類	対象	受付時間	場所
12月14日(金)	1歳6か月児健診	H23年4～5月生	13:00～13:15	保健センター
	3歳児健診	H21年10～11月生	13:00～13:15	保健センター
	3歳6か月児・4歳児・4歳6か月児フッ素塗布 成人歯科検診	H20年4～5・10～11月生 H21年4～5月生・成人希望者	13:00～13:15	保健センター
12月18日(火)	3か月児健診	H24年8～9月生	13:00～13:15	保健センター
1月18日(金)	1歳児歯科健診	H23年12月～H24年1月生	13:00～13:15	保健センター
	2歳児歯科健診	H22年12月～H23年1月生	13:00～13:15	保健センター
	2歳6か月児フッ素塗布・成人歯科検診	H22年6～7月生・成人希望者	13:00～13:15	保健センター

地区公民館ロビー「まなびの木ギャラリー」

お気軽にあなたの作品展を！

○絵画(油絵・水彩画・水墨画等)

○書 ○写真 ○手芸・工芸 他

出展していただける方、いつでも連絡待っています。

(展示期間は約1か月程度を予定しています)

問合せ先…柿崎地区公民館

☎536-3823

担 当…碓 井

感染性胃腸炎(ノロウイルス) インフルエンザに気をつけましょう



予防には手洗い、うがいが効果的です。
休養・栄養・睡眠を十分にとり、日ごろから
身体の免疫力を高めておくことが大切です。